

Zasady użytkowania aparatu HOLTER EKG i HOLTER ciśnieniowy

- Aparatu nie należy wyjmować z granatowego opakowania zabezpieczającego (jednak można przesuwając paski w celu wygodniejszego dopasowania go do ciała).
- W czasie noszenia urządzenia nie można brać kąpeli i prysznica; należy szczególnie uważać podczas mycia, gdyż urządzenie rejestrujące nie jest wodoszczelne i może zostać uszkodzone.
- Holter nie jest wodoodporny. Zabronione jest wkładanie pod wodę urządzenia oraz elektrod. Nie wolno kąpać się z aparatem. *(W razie potrzeby można delikatnie obmyć ciało lekko zwilżoną gąbką uważając na Holter oraz na elektrody i przewody).*
- W razie całkowitego lub częściowego zniszczenia aparatu, pacjent będzie ponosił odpowiedzialność materialną zgodnie z podpisanym oświadczeniem. Kwota maksymalna wynosi 7.500zł
- Wskazane jest nacisnąć środkowy przycisk na aparacie (*Holter EKG*) w momencie uczucia zaburzeń pracy serca, np. szybkie bicie serca, ból „dławicowy” lub inne subiektywne odczucia. Aparat wyda sygnał. Stworzymy „MARKER” (znacznik), który ułatwi lekarzowi odszukanie na osi czasu nieprawidłowości w rytmie pracy serca.
- A w przypadku *Holtera ciśnieniowego* po naciśnięciu przycisku „dodatkowego zdarzenia” aparat wykona dodatkowy pomiar ciśnienia.
- Badany nie powinien manipulować przy urządzeniu, z wyjątkiem naciskania przycisku oznaczającego wystąpienie dolegliwości („MARKER”, „dodatkowe zdarzenie”).
- W czasie całodobowego badania *Holter EKG* zalecane jest zachować normalną aktywność dnia codziennego. Można pracować, spacerować, sprzątać, gotować, etc. Badanie będzie wtedy rzetelne.
- W czasie całodobowego badania *Holter ciśnieniowy*, w momencie kiedy aparat zaczyna mierzyć ciśnienie należy w miarę możliwości pozostać w bezruchu, najlepiej usiąść umożliwiając urządzeniu dokonanie pomiaru.
- Co jakiś czas należy sprawdzić czy przewody są poprawnie przyłączone do elektrod (naklejonych na ciało „plastrów”). Gdyby jeden z przewodów odzepił się, należy go ponownie wcisnąć - działa jak zatrzask w napach od kurtki.
- Podczas badania należy unikać urządzeń tworzących pole magnetyczne, np. koce i poduszki elektryczne.

DZIENNIK SPISU AKTYWNOŚCI dotyczy Holtera EKG:

- W dzienniku (dokument o nazwie „PATIENT JOURNAL”) zaznacza się ważniejsze czynności oraz ewentualne dolegliwości z zaznaczeniem godziny ich wystąpienia.
- Opis danych, które badany wpisuje w dziennik:
 - TIME – czas np. określonej czynności, wydarzenia;
 - ACTIVITIES – zajęcia; czynności, które wykonujemy w ciągu dnia;
 - COMPLAINTS – dolegliwości, takie jak ból, uczucie szybszego bicia serca, duszności – istotne dla lekarza, który będzie dokonywał opisu badania;
 - MEDICAMENT- przyjmowane w czasie badania leki.
- W dzienniku pacjent dokonuje zapisu czynności wykonywanych w ciągu dnia.
Dokładniejsze prowadzenie dziennika przez Pacjenta pozwoli lekarzowi na bardziej wnikliwą analizę rytmu pracy serca.